

## なでしこ



2023年(令和5年)10月号

編集・発行

(一財)徳島県婦人団体連合会  
〒770-0942 徳島市昭和町2丁目1番地  
(アルファステイツ県庁前1階事務所)  
TEL088-622-9639 FAX 088-622-9667  
e-mail:jimukyoku@fujinkai-tokushima.com



一般財団法人  
婦人団体連合会  
会長 藤田 育美

## フェーズフリーを実現しましょう

コロナが第五類となってから初めての三世代交流芸能大会が開催され、たくさんの会員(約780人)が集まってきた。元気に32演目を披露していただきました。皆様、本当にご苦労様でした。

今年はフェーズフリーということで、各地区で防災が日常の生活の延長となるように活動を進めていただいている。また、地球温暖化が進み、今年の夏は異常気象の影響で大変でした。そういう中でも次の時代に引き継いでいく責任があるので、我々はいつもの活動に取り組んでまいりました。

その為にも、引き続き今まで進めてきたSDGs、持続可能な社会を作るべく、毎日の努力をして参りましょう。そして何より我々が元気でいることが一番ですので、健康第一、ハートにタッチ、ドリームキャッチをモットーに頑張りましょう。

## 令和5年度 一般財団法人徳島県婦人団体連合会 総会

開催日:令和5年6月1日(木) 会場:グランヴィリオホテル徳島

コロナ感染症が第2類から5類へ移行後、令和5年度総会が県下各地から約250名の会員が出席のもと開催されました。会長あいさつの後、長年婦人会活動に携わり惜しまれて退任される役員の方々への感謝状が贈呈されました。温かい雰囲気の中、後藤田知事をはじめ来賓の方々からの励ましの言葉をいただき、婦人会と行政とのつながりが、会場いっぱいに広がりました。そして今年の婦人会活動の扉が開きました。公益財団法人結核予防会 理事長 尾身 茂先生から「新型コロナこれまで」と題しての講演にも耳を傾けました。

海部郡婦人会連合会 会長 石本 知恵子

## 退任役員感謝状贈呈



各地域婦人会の会長として、  
長きにわたり婦人会活動にご尽力をいただき、  
ありがとうございました。  
これからもご支援ご協力をお願いいたします。

藤田 恒子 様 (徳島市八万婦人会)  
竹中 英子 様 (徳島市応神婦人会)  
中島 恭子 様 (徳島市渭東婦人会)  
吉田 美津子 様 (つるぎ町一宇支部婦人会)  
佐藤 絹子 様 (鳴門市大津婦人会)

## 退任役員代表挨拶

徳島市八万婦人会 藤田 恒子

退任役員を代表致しまして一言お礼の言葉を述べさせていただきます。

総会時に大勢の皆様の前で感謝状をいただきありがとうございました。わたくしたちは、地域は元より、市婦連、県婦連活動に於きまして自己研鑽に励み、人と人との出会いを大切にして参りました。その間、たくさんの方々とのつながりも生まれ健康で、婦人会活動に参加出来ました事は私たち退任者にとりまして大切な宝の一つになりました。心より感謝申し上げます。

最後に、ご参会の皆様の益々のご活躍とご健康をご祈念申し上げまして、お礼の言葉とさせていただきます。

ありがとうございました。



## 令和5年度 総会

### 講演

### 演題:「新型コロナこれまで」

講師: 公益財団法人結核予防会 理事長 尾身 茂 様



2020年より新型コロナウィルス感染症対策分科会会長として指揮をとられてきた立場から成果と課題についてお話し下さいました。政府と専門家の関係の在り方やパンデミックの対応戦略・クラスター対策には、保険医療機関関係者の献身的な努力、一般市民の協力があり、人口10万人あたりの死者数が他国に比べ低く抑えられたとのことです。2類から5類に移行し、少しずつ通常の社会経済活動、教育活動に戻りつつありますが、ウィルスは目に見えないこと変異していくことなどから、まだまだ油断ができません。現在は、9波に入りつつあることから、マスクや手洗い、3密回避を行いながら、メリハリのある生活を送りたいと思います。

勝浦町婦人会 吉本 ひろみ



### 令和5年度 県婦連役員一覧

会長	藤田 育美 (美馬市)	
副会長	矢野 壽美子(鳴門市) 紅露 清恵 (阿南市)	喜島 寧子 (吉野川市) 板東 恵子 (徳島市)
理事	阿部 照 (美馬市) 吉岡 恵美子(石井町) 石本 知恵子(海部郡) 佐藤 千代美(つるぎ町) 長尾 久代 (佐那河内村) 竹島 由美子(小松島市)	原田 道代 (阿波市) 湊 千代 (板野郡) 川口 好美 (三好市) 仁木 あけみ(那賀郡) 七條 公香 (東みよし町) 石倉 美枝子(勝浦郡)



### 令和5年度事業計画

9月28日(木)	第38回 交流芸能大会～三世代交流～	あわぎんホール
11月20日(月)	第44回 徳島県婦人問題調査研究発表大会 /防災学習会(全女会受託事業)	あわぎんホール
R6.1月20日(土)	令和6年度 新春の集い(予定)	ホテルクレメント徳島
2月20日(火)	令和5年度 全女会・四国ブロック会議(徳島県)	ザ・グランドパレス徳島
●定時理事会 年5回		・代表者会議 年7回
●子ども支援事業		・女性支援事業
●県婦連だより「なでしこ」発行		年2回
●ちふれ化粧品1個運動(令和5年度 第2回: 10月～令和6年1月)		
●昆布しょうゆ販売強化月間・・・10月、令和6年2月です		

### 【徳島県知事表彰】

☆おめでとうございます☆美馬市連合婦人会 鼓笛隊 日時:令和5年8月7日



廃校となった小学校の楽器を譲り受け、美馬市連合婦人会会員有志がつどい発足し、演奏活動を続けています。廃校の楽器を有効利用し、地域貢献されたことにより「徳島県知事表彰」を受けました。



# 第38回 戦争体験を語り継ぐ会 in徳島市



日 時:令和5年8月1日(火)13:30~15:30

会 場:あわぎんホール4階大会議室

徳島市遺族連合会 緒方和子様他2名による平和を語り継ぐ紙芝居「瞳の中の子どもたち」が上演されました。長崎での原爆投下により、炎に焼き尽くされ次々と死んでいった子ども達と女性教師の実話を通じ、戦争の悲惨さを伝えるお話しに参加者全員が聞き入りました。

徳島中学生48名が参加し、代表者2、3年生4名による「平和学習の発表」がありました。広島への修学旅行を通して原爆の悲惨さを改めて感じました。徳島大空襲の講演を聴いた時、身近に戦争が起こる怖さや、人形浄瑠璃の戦争劇の体験から、戦争は絶対にしてはいけないと学んだことを話してくれました。

平和の大切さ、命の尊さについて一生懸命語る生徒たちを通して平和について学習する事の大切さを改めて感じました。

そして、この若者たちに戦争体験を語り継いでいく事こそ戦争のない世界を願う私たちの役目であると思いました。

徳島市東富田婦人会 会長 中村 洋子



県婦連会長 藤田 育美



徳島市婦人連絡協議会 会長 板東 恵子



次期開催地域 美馬市連合婦人会 副会長 阿部 照



徳島市遺族連合会副会長兼女性部の方々



徳島中学校 米田 周平さん 横石 健太郎さん



徳島中学校 神農 風さん



徳島中学校 高橋 奈々子さん



スマートフォンで  
かんたん家計簿  
高機能な自動家計簿「Money Forward for 徳島大正銀行」

自動家計簿アプリ「マネーフォワード for 徳島大正銀行」をダウンロードして徳島大正銀行の口座を登録！

無料ダウンロードはこちら



App Store  
からダウンロード  
Google Play  
で手に入れよう

※充実した機能・サービスをご利用いただける  
プレミアムサービス（有料）もございます。

「マネーフォワード for 徳島大正銀行」とは？

銀行やクレジットカードの口座を登録して口座残高や明細を  
簡単に確認できたり、自動で家計簿を作成できるサービスです。



銀行口座の残高や  
明細をかんたんに  
確認！



クレジットカードの  
金額や明細も  
かんたんに確認！



毎月の収支を  
自動でグラフ化！  
自動で家計簿作成！

徳島大正銀行 | TOMONY HOLDINGS



**藤田育美（以下F）：**徳島県知事に就任され3か月ということで対談をお願いしましたところ、快くお引き受けいただきありがとうございます。

徳島県に婦人会ができて今年で75年になります。元々は「国防婦人会」から始まりました。少子高齢化で我々も高齢化と会員の減少に悩んでおります。私たちは、「地域婦人会活動」と「日赤奉仕団」・「結核予防婦人会」の3本柱で活動を行っています。今年度は、「フェーズフリー」と「ウイズコロナ」を活動テーマに取り組んでいます。

早速ですが、県知事と国會議員の立場とでは、どのような違いがあるかお伺いしたいと思います。

**後藤田正純（以下G）：**お声かけいただきありがとうございます。国會議員から知事にというのは、現場により近いところですぐ結果が出る仕事がしたいという思いからなんです。国の政策というのは、現場に浸透するのにスピードが遅いのです。知事に就任して3か月が経過しました。これまでの3か月では、スピード感をもって、現場の皆様の想いを実現できている、速やかに対策を打てていると実感できています。現場目線で素早くする必要性を感じ、素早く対応できる政治判断が知事のいいところだと思います。また、県の風評や評価も常に考えています。県民の幸福感を上げ、「シビックプライド」（県民の誇り）をいかに高めていくか、日々奔走しております。種も蒔かせていただいておりますが、少しづつ結果が出てきており収穫が楽しみなものもたくさんあります。

**F：**婦人会員は新聞やニュースで情報を得て、知事の動向に期待しています。婦人会は、「エシカルノート」を作成したり、防災学習会を開催し、災害時における訓練を行ったり、機関誌「なでしこ」に「わが町自慢」の記事を掲載するなど、地域の取り組みを発信しています。

**G：**22年間国會議員を務めてきましたので、皆さん方が各地域で敬老会やイベントなどに取り組んでいただいていることは、よくわ



かっています。その活動がさらに広がるようには、県としてもできることを検討し協力します。「地方創生戦国時代」の中で自らがアイデアを出し取り組めるようになるには、あと1年くらいかかると思っています。婦人会は、「ダイバーシティ」は関係ないのでしょうか。

**F：**関係あります。各地域ではさまざまな方と活動を共にしています。芸能大会も、三世代交流ということで、伝統芸能の振興、発展を継承していくという趣旨で、出演していただいている。過去の歴史を次世代に受け継ぎ伝えていく活動として、北方領土返還運動とか、戦争体験を語り継ぐ会も40年近く開催しております。婦人会では、今年は、四国大会を徳島で引き受け、四国4県で「四国はひとつ」ということをテーマに討論していきたいと思っています。

**G**：いいですね。四国新幹線の話ですが、徳島県だけが淡路ルートだと声を上げているので、もう一回現実に引き戻して、岡山ルートにしても4県とも新大阪駅まで100分以内に行けるということ。新幹線は地元が建設費の数十パーセント負担しなければいけないということを県民の皆さんに伝えています。

県の調査で「若者がなぜ流出するのか」に、一番は仕事がない、それに匹敵するぐらい保守的な習慣が嫌だ、という意見がありました。チームラボの猪子さんからは「私は徳島が好きなんだけど、みんなで手をつないで行きましょう、目立っちゃダメよ、という同調圧力は大嫌い。」という話もありました。私は意見を言い過ぎて怒られましたが、意見を言うのが当たり前という世の中にいていいかと思います。高校生に校則の見直しをする機会を提供するから学校の先生と戦えと、社会常識や時代に合わない学校の「ブラック校則」について問題提起しました。生徒自らが校則の必要性を考え、議論して改革していくことをしなければ、日本を徳島を引っ張っていくリーダーが出てこないと考えています。

これまででは、会社が人を選べる時代でしたが、今は会社が選ばれる時代です。徳島の企業が子ども達から選ばれるためには、中小零細企業が生産性を上げ、強くなるように支援していく必要があります。SDGsを理解しているか、子育てや「子どもまんなか社会」についてきちんとされているか、賃金や労働環境などをきちんとされているかどうか、そうでない企業には、若者は入ってこないと思います。

**F**：一生懸命な知事の話を聞けてよかったです。瀬戸大橋は新幹線が通る構造に設計されているので建設費は1/3程度であることなどをみんなが知らなければいけませんね。



**F**：徳島県の観光についてのお考えをお聞かせください。

**G**：徳島は、四国で唯一格安航空会社(LCC)が就航しておらず、国際定期便も就航していません。

パスポートを所持している人は、全国16%、本県10%と低くなっています。そこで、阿波おどり空港にLCCを誘致し、全国や世界とつながる徳島を目指していきたいと考えています。まずは、台湾－徳島のチャーター便から始め定期便へ、タイ－徳島の直行便にも交渉を進めようと考えています。

**F**：知事就任(R5.5.18)からちょうど3ヶ月となります。これまでを振り返って、現在の想いをお聞かせください。

**G**：若者向けに発信している県公式SNSである「X」のフォロワーは1万6000人、「LINE」の県公式アカウントでは4000人にとどまっています。どのようにすれば県民に必要な情報を素早く、確実に届けられるかと考えています。

**G**：さらに、災害時避難場所における空調設備の状況や女性トイレの数が足りているのか調査する必要があります。また、自転車のヘルメット着用率の向上に取り組んでいきますのでご協力お願いいたします。

**F**：県婦連としても、交流芸能大会を青年会議所と組んで実施するなど、新しい考え方を取り入れて協力しながら活動していきたいと思います。また、北方領土の返還運動や今年度は全女連(旧全地婦連)の四国大会が徳島で開催されます。知事への期待度は高くぜひご出席頂きたいと思っています。今日はありがとうございました。



(対談日:令和5年8月17日)

第38回

# 交流芸能大会 三世代交流

開催日:令和5年9月28日(木)  
会場:あわぎんホール

## 第38回 交流芸能大会 ~三世代交流~

交流芸能大会に県下各地より会員が集い、盛大に開催されました。

オープニングセレモニーは、シンガーソングライター、皆谷尚美様によるピアノの弾き語り、気さくなおしゃべりと歌声を堪能させていただきました。数年ぶりのコーラスも入った、32団体による素晴らしい趣向を凝らした、日頃の練習の成果を発表されました。時間も忘れるくらい楽しい舞台を拝見させていただき、皆さんの元気なお姿を見て、来年が楽しみです。

### 頑張りました！芸能大会

那賀郡婦人会連合会 木沢支部長 西口 瑞栄

4年に1度のオリンピックと同じ那賀町婦人会 木沢支部に芸能大会出場(プログラム21番)の出番がやってきました。

さあ、どうしましょう「演目は?」「演題は?」踊り経験のない私たちがいつも最初に直面する課題です。とにもかくにも自分たちが楽しく出来ることを目標にユーチューブ動画を検索する者、参加者を募る者、なんやかんやで少ない練習を経て本番がスタートしました。舞台から観客席を見て、人々のお客様の多さにびっくり仰天。「まちがえた」「楽しかった」と言いながらも、笑顔で踊り終える事ができ安堵しました。拍手をくださった皆様に感謝。各参加された皆様のパワフルさに感動。お疲れ様でした。ありがとうございました。

### 芸能大会に参加して

阿南市福井婦人会 大開 ミチ子

私たちのどんぐりサロンの演奏(プログラム17番)。楽譜のない演奏。歌に合わせていろいろな楽器を演奏。楽器といっても、おなべ、お菓子の空き箱、蚊取り線香の空き缶、スコップなど、色々強弱をつけ間隔を変えて演奏。その中で踊ってくれる人もなかなか大変。今まで演奏した所々で、いろんな人からほめられてきました。これが私たちの元気の素だらうと思います。また頑張りましょう。

### 芸能大会に参加して

阿南市福井婦人会 岩佐 君子

私は97歳。みんなやさしいかわいいえがお いつもさそってくれてありがとうございます。しあわせです。

社会医療法人 川島会

## 川島病院

理事長 / 水口 潤 院長 / 西内 健

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一一番町 6-1

電話 : 088-631-0110

FAX : 088-631-5500

〈診療科目〉

●内科 ●腎臓内科(人工透析・腎移植)

●泌尿器科 ●循環器内科 ●循環器外科

●糖尿病内科 ●消化器内科 ●呼吸器内科

●放射線科 ●皮膚科 ●血管外科 ●脳神経外科

●リハビリテーション科 ●血液内科 ●整形外科

●麻酔科(西出俊二郎) ●歯科 ●歯科口腔外科

内科・人工透析内科

### 川島透析クリニック

院長 / 宮本 弘

〒770-0011

徳島県徳島市北佐古一一番町 1-8

電話 : 0886-634-0200 FAX : 088-612-8321

腎臓内科・血液透析内科

### 鴨島川島クリニック

院長 / 清重 浩一

〒776-0033

徳島県吉野川市鴨島町飯尾字福井 396-3

電話 : 0883-24-8551 FAX : 0883-22-1355

内科・人工透析内科

### 鳴門川島クリニック

院長 / 横田 成司

〒772-0043

徳島県鳴門市大津町段閑字西 68-5

電話 : 088-683-0810 FAX : 088-683-0818

人工透析内科・糖尿病内科

### 脇町川島クリニック

院長 / 深田 義夫

〒779-3602

徳島県美馬市脇町大字猪尻字建神社下南 39-2

電話 : 0883-55-0110 FAX : 0883-55-0130

内科・人工透析内科・腎臓内科

### 阿南川島クリニック

院長 / 小原 卓爾

〒779-1106

徳島県阿南市羽ノ浦町岩脇神代池 80-1

電話 : 0884-44-6556 FAX : 0884-44-655

循環器内科・糖尿病内科・外科・消化器内科・胃腸内科

肛門外科・内科・泌尿器科・腎臓内科・血液透析内科

### 藍住川島クリニック

院長 / 長瀬 教夫

〒771-1210

徳島県板野郡藍住町德命字前須西 98 番地 1

電話 : 088-692-0110 FAX : 088-692-0140









# 我が町自慢



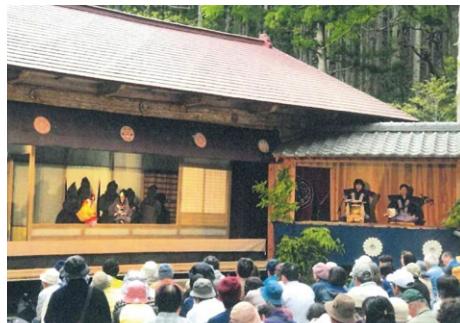
## 農村舞台のある町

那賀町婦人会相生支部 支部長 溝口 万喜代

那賀町には、全国的に珍しい農村舞台が数多く現存しております。

農村舞台の活用として、伝統文化の保存・継承を目的に、地元の有志の皆さんで結成されている丹生谷清流座や地元の高校生による人形浄瑠璃・三番叟・からくり襖などの伝統芸能を、六棟の各舞台で上演しています。春には新緑、秋には紅葉に囲まれた神社の境内にさし込む木漏れ日に、自然の豊かさを感じながら、公演を観覧するのはいいものです。婦人会は、手作りの手芸や野菜などを持ち寄り、バザーをしたり、お茶のお接待をし、喜ばれています。

町外からの来場者も多く、是非自然の中での伝統芸能に触れてみませんか。



## ごお 牛尾の滝

阿南市加茂谷婦人会 大越 年江

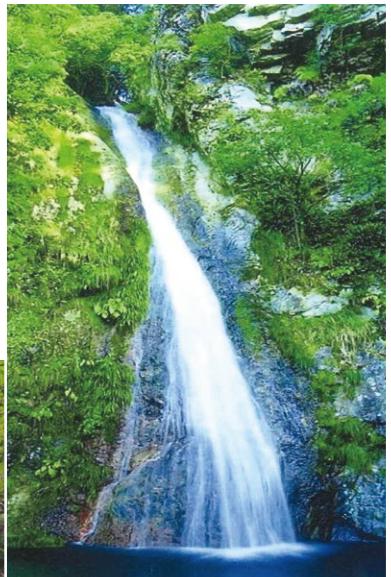
滝は、那賀川の支流で深瀬地区の八幡神社境内の八幡神社奥に懸ります。

名の由来は、滝の傍の八坂神社の神々様を合祀されている、牛頭天王が「牛王の滝」と呼ばれ、後に滝の流れが馬の尾に似ているところから「牛尾の滝」といわれるようになりました。

冬の水量は少なく白布をさらしたように美しく、夏の水量は多く豪壮です。また、春の桜、秋は紅葉の樹木の間を縫って流れ、四季折々に変化する景観はすばらしい。滝の前に立つと神々しく、鳥が啼き世間から離れた感じで、心洗われる思いがします。

あまり高くないので、手軽なハイキングコースや、学校から遠足として親しまれています。

また、テレビドラマの舞台にもなり、阿南市の観光スポットの一つです。



ビジネスホテル  
**アクセス阿波**  
access awa

ビジネスホテル  
**アクセス鴨島**  
access kamojima

771-1506  
阿波市土成町土成字寒方 51-4  
Tel:088-695-2200  
Fax:088-695-5600

776-0010  
吉野川市鴨島町鴨島 224-1  
Tel:0883-24-5050  
Fax:0883-24-9292

心のふれあい  
**悠心館**  
介護老人保健施設  
阿南市新野町駅前  
有床診療所  
阿南市新野町駅前  
(0884)36-3637  
(0884)36-3339

徳島県に住む私達でもまだ知らない、地元のすばらしいところ。  
住んでる人しか知らないのはもったいない！ 紙面で地元をPRして、  
地域を元気にしたい、そんな思いが込められた「我が町自慢」です。



## 轟の滝

海陽町婦人会 会長 三浦 節子

徳島県最南端の町 海陽町に日本の滝100選に選ばれている轟の滝があります。上流にダムがなく、豊かな自然が残っています。巨岩の向こうに見えるごう音轟く滝は落差58mで徳島県一になっています。晴れていれば虹が見える時もあります。

轟神社の鳥居の先にあり御神体となっている滝です。

秋には神社の大祭があります。過疎と高齢で神輿担ぎが減る中、有志の若者達が前日から神社に泊まり込み夜通し滝で禊ぎ、心身を清めます。

大祭には急な石段をかけ降り、本滝に向かう暴れ神輿が有名で神輿を担いだまま滝壺に入る、荘厳な情景が繰り広げられます。

ぜひ一度、海陽町の轟の滝へおいでください。



## 恐竜の町阿波勝浦

勝浦町婦人会 東條 美恵子

平成6年4月勝浦町においてイグアノドン類の歯の化石が発見されたのをきっかけに、平成28年には、ティタノサウルス形類の歯の化石と発見が相次ぎ、調査の結果、なんと約1億3千万年前「白亜紀前期」の国内最古級のボーン・ベッドだと分かったのです。

そこで5年前から『化石の町』を町おこしにと「恐竜フェスティバル」を夏休みの期間に行っています。この発掘体験イベントでも、小学3年生が国内最古級となるイグアノドン類の歯を発見したそうです。

期間中には、発掘体験、恐竜お絵かき講座、恐竜復元ワークショップなどの体験コーナーや恐竜カレー、よりみちカフェなどグルメも楽しむことができます。勝浦町で太古のロマンを楽しんでみませんか。



医療法人 平成博愛会

博愛記念病院

088-669-2166

徳島県徳島市勝占町惣田9 [www.hakuai.hp.jp](http://www.hakuai.hp.jp)

徳島県内病院・施設

江藤病院 / 平成アメニティ / 明和苑 / ケアホーム鷺敷

ヴィラ勝占 / ヴィラ羽ノ浦 / ケアハウスエルベ

グループホーム勝占 / グループホーム渭北 / グループホーム八万 / グループホーム鳴門

平成デイサービスセンター羽ノ浦 / 鷺敷デイサービスセンター

八万小規模多機能センター / メディケアハウス平成

# 地域活動



## 防災フェスタ ～あなたの大切な人を守るために～

徳島市八万婦人会 会長 橋本 由美

昨年まではコロナ禍でいろいろな行事が中止になり、あまり婦人会の活動ができませんでしたが、今年はコロナ禍も五類に移行し、地域活動に参加できるようになりました。

6月10日に八万南小学校で「防災フェスタ」が開催され、たくさんのブースで災害時に役立つ様々な体験ができました。私たちは、生徒や保護者の方に災害時に備えての非常食の蒸しパン作り(ハイゼックス炊飯袋使用)を指導して一緒に作りました。災害時の食べ物はとても大切な皆さん真剣に取り組んでいました。

久しぶりの「防災フェスタ」にたくさんの方が参加してくださり、これから地域の活動に繋がっていくと思います。私たち婦人会は「地域を明るく、元気で、住みよい町づくり」をモットーに活動を続けて参ります。



## 青春時代が帰って来た

小松島市櫛渕婦人会 会長 竹島 由美子

生活支援コーディネーターの方の発案で「ファンダシーハーバー楽団」の方々が昭和のなつかしい歌と共に櫛渕町にやってきました。

当日は野外コンサート、そして幸か不幸か2、3日前に梅雨も明け炎天下…。熱中症が心配されるお天気、私たち婦人会は前日からお茶を凍らせたり氷を作ったりと準備をしました。午後2時という開演でしたが、神社境内でもあり、また天然記念樹「ふうの木」や「おくすさん」と呼ばれている大きな楠の木の木陰で風もありで絶好の日和でした。

アンケートで選ばれた「秋桜」「青春時代」等昔なつかしい曲を聞きながら手拍子を打ったり歌ったりしていますと、若くて美しかった青春時代が思い出されて(あったんかいな?)最後にミセス婦人会によります花束の贈呈、櫛渕特産品セットの贈呈と一段と盛り上がりました。「冷たいおしぶりよかったです」「生き返ったワ」「次は季節のいい時にしてよ」といいながら皆さん楽しそうに帰っていました。



## 安定した「医療」と根拠ある「介護」を

安定の  
医療  
伸ばす  
リハ  
認知症  
ケア

**森岡病院**  
老人保健施設 ユート  
グループ フォレスト



医療法人 **☎ (088)**  
**敬老会** **636-3737**

## 安定した「医療」と根拠ある「介護」を

科学的介護  
特別養護老人ホーム  
在宅介護支援センター  
ユニットケア  
地域密着型  
特別養護老人ホーム

**ピア  
ビルズ**



社会福祉法人 **☎ (088)**  
**敬老福祉会** **669-3339**

全県下で幅広い活動をしている婦人会。地域によって活動内容も様々です。誌面で情報を共有することで、活動アイデアのヒントが見つかるかも。また、婦人会活動をあまりご存じない方にも、ぜひ素晴らしい婦人会の活動を紹介ください。

## 楽しみながら学ぶ 「あわてない あわてない」大型紙芝居

石井町女性の会 笹田 典子

私たちは毎年地域の幼稚園を訪問して、防災教室を開催しています。手づくりの「防災絵本」を制作して全員に配布し、読み聞かせています。防災用品を入れる防災かばんを手作りで縫製しました。そのかばんに子どもたちは、ティッシュ・キズバン・カロリーメイト・マスク・防災絵本などを袋に入れていました。その後「あわてない・あわてない」という大型紙芝居を見て、突然地震や火事にあったらどうしたらよいか?みんなで話し合ってもらいました。「机の下にもぐる」「ハンカチを口に当てる」などの意見が出ました。

子どもたちに防災知識を身に付けてもらう良い機会になりました。



## 中学生と共に学ぶ防災学習

名東郡佐那河内村婦人会 岩田 絹代

6月20日、中学一年生といっしょに、ハイゼックスを使っての炊き出し訓練を行いました。日赤より事細やかにご指導をいただきました。生徒を対象としているので、災害が起き、生徒たちだけで炊き出しをするとの想定に、私たちは見守り、お手伝いをする役目でした。炊飯器、コンロを収納袋から出す所からはじまり、釜を組み立て、湯をわかす。袋に米、水を入れ釜に入れる。炊き上がる間は私たちが見守りました。炊き上がった米飯は各自が塩にぎり作り。大きい1ヶ、小さい3ヶ。型が、三角・丸・たわらとバラエティーに富んだおにぎりができました。後片づけも生徒で行いました。

生徒たちも初めての取り組みでしたが、手際よくできたので、私たちも感心しました。外部より見守るという事で、改めて復習する事が出来るよい機会となりました。



明日を想う  
健祥会グループ

社会福祉法人健祥会 専門学校  
**健祥会学園**

**学生募集**

■中国・四国で最安  
■徳島県内最安  
■社会人なら学費無料の制度あり  
理学療法学科 作業療法学科  
保育学科 介護福祉学科

●お問合せ先

**088-642-9810**

徳島市国府町東高輪

健祥会学園の最新情報はこちら→  
<https://www.kenshokai.ac.jp>



# 標準化セミナー

令和5年7月9日(日)10:00~12:00  
那賀町地域交流センター

講 師:一般財団法人日本規格協会 鐘築 利仁 様  
一般財団法人日本規格協会 若山 まゆ子 様

私たちの暮らしの中で見て分かりやすい規格表示や、日常使っている物にも決まった規格があるということです。例えば、乾電池の大きさや電圧等、トイレットペーパーの幅やロールの長さ、芯の直径等が決められています。

次に世界中で通用するピクトグラム(案内図記号)は、小さな子どもでも、外国の方でもわかりやすいように絵図を生かして情報を伝えることを学びました。

そして、衣類の取り扱い表示は、平成28年度から国内外に統一された新しい洗濯表示にかわりました。衣類に付けられている表示に従って、洗濯、アイロンがけを行うことが大切だそうです。

最後に家の中で起きる事故について話されました。いちばん多いのが、子どもの事故で、服に付いている紐が原因でヒヤリとした経験がある人が77%もあるそうです。家具も転倒防止の為に固定することで防げるそうです。今回のセミナーを通して安心して安全な生活ができるように心がけたいと思いました。

那賀町婦人会 会長 仁木 あけみ

## 昆布料理講習会

令和5年9月29日(金)開催

北方領土返還運動の趣旨に鑑み、歯舞漁業協同組合提供の、「早煮昆布」を使った料理講習会を開催し、3品の料理を作りました。

1品目は、「豚肉のくるくる巻き」で、戻した昆布は水気を拭き取り、その上に豚肉を全体に広げ、手前からきつめに巻き、鍋の中に隙間がないように、一段びっしり並べて、昆布の戻し汁、酒、みりんまたは砂糖、醤油で味付けして、沸騰したら火を弱め、20分ほど煮たらそのまま冷やして切り分けます。

2品目は、戻した昆布を細切りにして、さっと湯がいておく。きゅうり、カニかまぼこと、食べるラー油、醤油で味を調える。

3品目は具だくさんの味噌汁で、大根、人参、ごぼう、こんにゃく、油揚げと煮ました。

徳島市一宮婦人会 会長 佐々木 智子



株式会社エフエム徳島



予約優先

オーナースタイリスト

稻井 佳代  
Inai Kayo

〒771-1503  
徳島県阿波市土成町浦池513  
080-7644-4824



with People, with Woods.

人と共に、木と共に

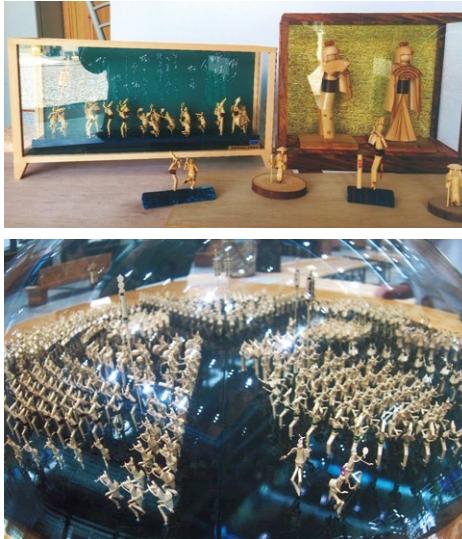


一般建築・各種木材製造販売・在来プレカット加工

# 原井林業株式会社

徳島県吉野川市山川町湯立 390 (JR 山川駅前)

TEL 0883-42-3141 FAX 0883-42-6161



阿南市竹人形伝承会の新野町天羽義幸さんを紹介します。

阿南市商工会議所が平成21年に伝統工芸の復活を願い、名工 鶴羽 博昭さんを講師に迎え「阿波踊り竹人形養成講座」を開設しました。その中で、天羽 義幸さんは、後継者として認められ、日々人形作りに励まれています。

竹をひとつずつつけずり、小さなパーツを組み合わせ作られる竹人形は一体一体、表情や動きが異なり、作品の完成度に魅了されます。

新しい試みとしてLEDライトで人形をライトアップし、色の変化が楽しめる大型竹人形づくりや、竹を題材とした楽器作りにも挑戦されています。

また技術面を磨くだけでなく、阿南商工会議所や公民館等で竹人形作りの講師としても活躍されています。

阿南市竹人形伝承会の皆さんのが作られた阿波踊り竹人形（作品数約540体）は、阿南市役所玄関ホールに展示しています。ぜひ、一度ご覧ください。

阿南市新野町婦人会 会長 岩倉 孝江

加入電話・  
INSネットの  
「固定電話」を  
ご利用の  
お客様へ

## 固定電話のIP網への移行に便乗した 勧誘にご注意ください!!

NTT  
西日本

事実を誤認させるセールス・電話勧誘が発生しております。  
勧誘された際は、事業者名やサービス名、連絡先等をご確認ください。

右記のような勧誘は  
**事実では  
ありません。**

「**アナログ電話が使えなく  
なるので、デジタル電話への  
切替工事が必要になります。**」

●NTT西日本は2024年1月1日以降、固定電話のIP網への移行に伴い電話会社内の設備切替を予定しています。

●この設備切替に便乗し、固定電話や固定電話の番号が使えなくなる、といった勧誘文句で営業をする業者に注意しましょう。

**今回の切替によるお客様宅内の電話機の交換や回線の切替手続き、  
工事は必要ございませんので、ご安心ください。**

**「何か変だな?」と思ったら、すぐにお電話を。**

★最新情報等、詳しくは右のQRコードからホームページにてご確認ください。  
お問い合わせはこちらまで NTT西日本サービス移行サポートセンタ 0120-190-022  
[受付時間]午前9時～午後5時(年末年始 12/29～1/3を除く)  
※携帯電話からもご利用いただけます。※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。



審査 23-501-1 [241027]

今が旬!!

## 牟岐町の実生ゆず果汁を使う伝統料理 「牟岐の押し寿司」

ゆずの香りがたつ

絶品郷土料理

「100年フード」にも認定!

### 寿司飯作りの材料

米 ..... 1升  
実生ゆず酢(ゆず酢) ..... 300ml  
砂糖 ..... 100g  
塩 ..... 大さじ2  
味の素 ..... 大さじ1  
ゆで節(酢にごし用) ..... 1本

割ったときに刻んだ具材が  
出てくるのが特徴です。



### 作り方

- ①米は、普通より水を控えて炊き上げる。
- ②すし飯を作る。
- ③人参、竹輪、ごぼう、椎茸、切り干し大根等の具材を味付けする。
- ④押し寿司の型に酢飯を型の1/3まで入れ、中央の具材を隠すようにすし飯を入れ飾りに紅しょうが、卵、金時豆をのせフタで押し抜く。



牟岐町の「牟岐の押し寿司」は文化庁の認定する「100年フード」に認定されました!



実生ゆずは種から育てて収穫まで18年かかり香りが高いのが特徴です。

「牟岐の押し寿司」は、文化庁の認定する「100年フード」となり、実生ゆずの食文化と牟岐の魅力を伝えやすくなりました。京都産業大学生や牟岐中学校の総合学習などでも体験をしてもらい活動が広がっています。



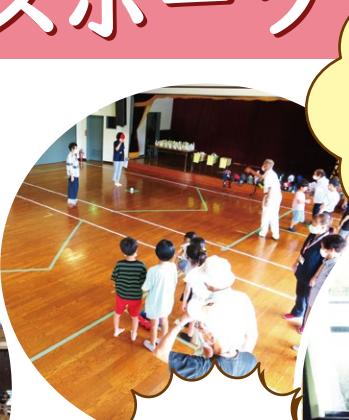
### カローリング 交流大会

婦人会会員 老人会  
町長・政策監  
支部対抗戦…

### ニュースポーツ

#### ぼっちゃで交流

高齢者も集まり…  
子どもたちも集まり!  
いっしょになって、にぎやかに  
負けてはいられない…



# 佐那河内村 米作り体験学習

佐那河内小学校5年生が、「ふるさと学習」で、米作りを体験！

6月、田植えをしました。はじめてぬるぬるした田んぼに入って、足が抜けなかったよ！

10月実りの秋、自分たちで植えた稻の刈り取り、束作り、はで掛け、どれも初めての経験！たいへんだった！

体験学習の記念は、1本の稻穂！ 11月のおはぎ作りが楽しみです。



私は田植えをやって一番心に残ったのは、どちらに足を入れて、ぐらぐらしてたのです。動きにくかったけど、だんだんやめていて動きもなれてきて、植えるのも、うまくなっています。足を川で洗うとき、とにかくつめよかったです。



## 佐那河内小学校5年生 感想

税務・社会保険・年金などのご相談は

# axis

税理士法人アクシス 社会保険労務士法人アクシス  
株式会社マネジメント・スタッフ TEL088-631-8119

## 婦人会員&賛助会員の募集！

私たちと一緒に、女性の視点から様々な活動や問題に取り組み、よりよい地域を創って下さる方を募集しております。現在、県婦人会では婦人会活動、日赤奉仕団活動、結核予防活動を中心に様々な活動に取り組んでいます。多くの皆様と共に活動することで地域が更に元気になり、活気が出てくると思います。女性だけでなく男性の会員も歓迎いたします。地域の発展に貢献できる団体として活動ていきましょう。

地域の婦人会会長へお申し込みいただくか県婦連事務局までご連絡ください。  
TEL. 088-622-9639(平日9時～15時まで)

## 編集後記

「なでしこ」は今年度から、年2回の発行となりました。南部と中央の一部が前期の担当となり、以前と比べ多くの地域の方に集まっていたいただき、原稿の編集をお願いすることになりました。ページ数も増え、充実した紙面になりました。ありがとうございました。



合・愛・い・藍がきらめく石井町  
石井町女性の会

心一つに、和やかに  
明日を夢見て励み合う  
徳島市婦人連絡協議会

みかんが香り 笑顔あふれる  
元気なまち かつうら  
勝浦郡勝浦町婦人会

東みよし町  
婦人団体連合会

# 婦人会広場

婦人会からの企業紹介や  
婦人会広告を紹介するコーナーです

板野郡婦人連合会  
会員一同

海・山・川 自然あふれた  
海部郡婦人連合会

美馬郡つるぎ町  
連合婦人会

名東郡佐那河内村  
婦人会

那賀郡婦人会連合会

海あり 山あり 郷土愛あり 小松島！  
小松島市連合婦人会

自然にかこまれ 心も豊かに  
笑顔で暮らせる 三好市  
三好市婦人団体連合会

# 複十字シール運動

すべての人を結核から守りたい。  
結核をなくすための複十字シール募金にご協力ください。

## 複十字シール運動（運動期間 8月1日～12月31日）

複十字シール運動は、複十字シールを媒体とした募金活動です。結核、肺がん、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの呼吸器疾患をなくし、健康で明るい社会を作ることを目的に、世界各国で行われている運動です。募金をいただいた方にシールを差し上げ、シールをお使いいただくことで運動の輪が広がります。

### 県知事表敬訪問（県庁応接室）



### DOUBLE-BARRED CROSS SEALS 2023

† JAPAN ANTI-TUBERCULOSIS ASSOCIATION Designed by Toru Asai



複十字シール みんなの力で結核や肺がんをなくすために  
イラストレーション・グラフィックデザイン：あさいとおる  
† 公益財団法人結核予防会

令和4年度 募金額 2,896,696円

## ～複十字シール運動開始にあたり県知事表敬訪問～

複十字シール運動開始にあわせ、結核予防会本部においては厚生労働大臣、各県支部においては各都道府県知事を訪問し全国一斉にスタートしたところであります。

徳島県においても、去る8月4日（金）、公益財団法人とくしま未来健康づくり機構と一般財団法人徳島県婦人団体連合会が共同で徳島県知事を表敬訪問し、複十字シール運動の意義及び目的をご理解いただき、結核予防思想について広く一般に伝え一層の普及を図っていただくようお願いをしました。

## 公益財団法人とくしま未来健康づくり機構

（徳島県総合健診センター）

（公財）結核予防会徳島県支部（公財）日本対がん協会徳島県支部

〒770-0042 徳島市蔵本町1丁目10番地3

T E L (088) 633-2266 F A X (088) 633-1811

E-mail tokusoken@nifty.com http://www.toku-souken.ne.jp/

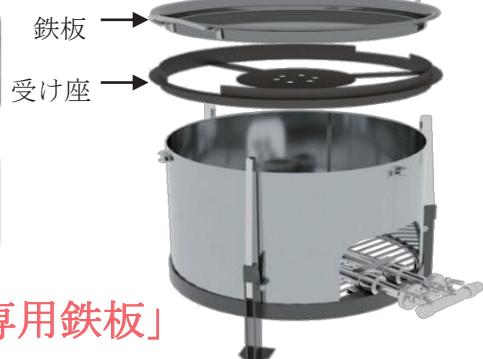


皆様から寄せられる赤十字活動支援費は  
赤十字の人道活動に役立てられています

 日本赤十字社 徳島県支部  
Japanese Red Cross Society

## 災害用移動炊飯器

あたたかい、栄養ある食事の提供に。  
胃も心も温めてくれる炊き出し釜を、  
県内に216基設置しています。



## 赤十字災害用移動炊飯器「専用鉄板」



県内各地に配備している災害用移動炊飯器の「炊き出し釜」を「鉄板」と「受け座」に置き  
換えて調理することができます。  
炊き出し釜での「煮る・炊く」中心の炊き出しに「焼き」が加わることで、非常食メニュー  
の幅が広がり、長期の避難生活を見据えた地域での「食」の支援が可能です。



## 要支援者用段ボールベッド

避難所の劣悪な環境から要  
配慮者や乳児を守りたい。  
県内各市町村に配備してい  
ます。



## 災害時活動用テント

災害時の活動拠点として、  
平時の防災訓練等で活躍。  
県内に83張配備しています。

あなたの赤十字活動支援費が守るいのちと健康、尊厳



戦時の救護活動から始まった赤十字。  
現在、国内災害救護、国際支援、  
医療、看護師育成、献血、社会福祉、  
ボランティア育成など、  
皆様のご支援に支えられています。

### ご寄付に関するお問い合わせ先

〒770-0044  
徳島県徳島市庄町三丁目12番地1  
TEL:088-631-6000  
FAX:088-631-6100

日本赤十字社徳島県支部

<https://www.jrc.or.jp/chapter/tokushima/>

『私たちの地球を守りたい』 明和クリーンの取り組みです。



明和クリーン管理型処分場



つい忘れてしまいがちですが、鳥や魚や植物たちと同じように私たち人間もこの星の一員です。でも、便利で豊かな生活と引き替えに、人間だけが地球環境にたくさんの負担をかけたのではないでしょうか。自分

と地球との関係について、私たち一人ひとりが見つめ直してみること。そんな小さな思いがあつまるところから、人と地球の新しい未来が見えてくるのかもしれません。地球に愛を。明和クリーンは、地球の一員としての気持ちを持ち続ける企業でありたいと思っています。

## 株式会社 明和クリーン

[山城本社事務所] 三好市山城町寺野字大休場956番地

TEL.0883-86-3053 FAX.0883-86-3052

[徳島支店] 徳島市東大工町 2 丁目 23

TEL.088-677-5371 FAX.088-677-7153

[美馬営業所] 美馬郡つるぎ町貞光字小山北190-4

TEL.0883-68-8695 FAX.0883-68-8696

[池田営業所] 三好市池田町州津乳ノ木1373

TEL.0883-72-3785 FAX.0883-72-0303

●管理型最終処分場による産業廃棄物処理業

●中間処理施設での焼却・圧縮・破碎・再利用

●一般廃棄物処理業（焼却灰、ばいじん、有機性汚泥、不燃ごみ）

●特別管理産業廃棄物処理業（廃石綿等）

[営業品目]

●産業廃棄物／燃え殻、汚泥、廃油、廃プラスチック、紙くず、木くず、繊維くず、動植物性残渣、動物系固形不要物、ゴムくず、金属くず、ガラスくず、コンクリートくず及び陶磁器くず、鉱さい、がれき類、ばいじん、令第2条第13号廃棄物、廃石綿等、（自動車等破碎物及び石綿含有産業廃棄物を含む。）

●一般廃棄物／焼却灰、ばいじん、不燃ごみ

産業廃棄物などの最終処分については私たちまでお気軽にご相談ください。

地球に愛を 環境に優しい適正処理

総合解体業

YAMATO  
JYUUKI  
有限公司

ヤマト重機

[本社] 三好市池田町州津乳ノ木1373

TEL.0883-72-7277 FAX.0883-72-0303

[徳島営業所] 徳島市津田海岸町1138番地3 TEL.088-678-7701 FAX.088-678-7702



あの人を好きになるように、  
地球を好きになれたらスゴイと思う。